

Polir cette cire en utilisant une brosse à poils de nylon afin de ne pas endommager la semelle du ski. Après avoir bien brossé la semelle, frottez-la avec un morceau de tissu Fibertex.

Lorsque vous appliquez la cire ou que vous brossez vos skis, travaillez toujours de l'avant vers l'arrière du ski. Vous obtiendrez ainsi une meilleure glisse.

Étape 3 : Application du fart liant

Le fart liant doit être appliqué sur la zone de poussée. Il permet au fart du jour de bien adhérer au ski. Il se vend sous le même format que les farts de jour ordinaires ou encore sous forme d'aérosol.

Étendez le fart uniformément à l'aide d'un liège si vous avez choisi le format solide. La cire en aérosol n'a pas à être étendue.

Votre fartage de base pour la saison est maintenant terminé. Il ne vous reste qu'à appliquer le fart du jour selon les conditions de neige.

Application du fart du jour sur la zone de poussée

Choisissez la cire appropriée en fonction de la température et du type de neige. La couleur de cire à utiliser varie selon le type de neige, la température ambiante, et la température de la neige. Celles-ci sont indiquées sur les emballages de chaque fart.

Il est préférable d'appliquer plusieurs couches minces et égales au lieu d'une couche épaisse pour augmenter l'efficacité du fart du jour. Polissez votre fart entre chaque couche. Vous pouvez appliquer un fart plus chaud sur un fart plus froid mais l'inverse ne se fait pas.

Étendez la cire uniformément à l'aide d'un liège. Il est préférable de farter ses skis à l'intérieur puisque la cire s'étend beaucoup plus facilement à la température de la pièce. Sortez-les quelques minutes avant de partir afin qu'ils soient plus près de la température de la neige.

Allongez votre zone de fartage surtout vers l'avant si vos skis manquent d'adhérence. Lorsque vous fartez en piste, asséchez bien la semelle de vos skis, sinon le fartage ne collera pas.

Il est important de choisir la bonne cire. Consultez les panneaux dans les chalets d'accueil et n'hésitez pas à demander des conseils au personnel sur place.

Lorsque les pistes sont glacées, il est préférable d'appliquer un klister. Comme il est très collant, prenez soin d'appliquer une petite quantité sur la zone de poussée seulement en la réduisant de 5 à 15 cm. Après utilisation du klister, nettoyez vos skis à l'aide d'un grattoir et du défarteur.

En résumé

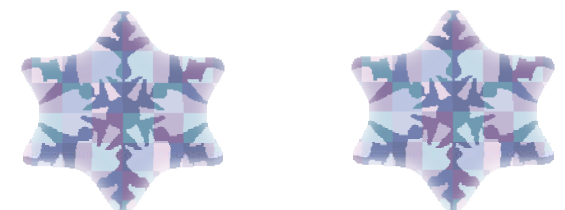
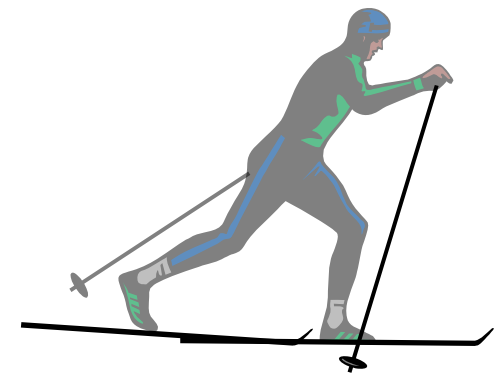
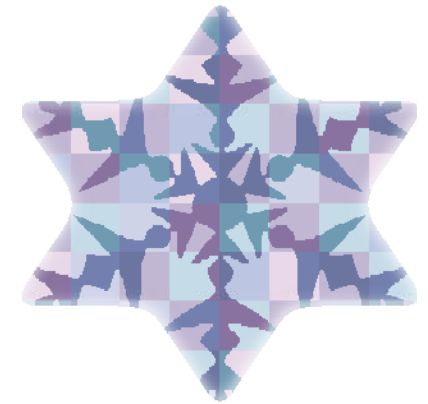
Avant de commencer une nouvelle saison

- * Solvant pour défartage
- * Chiffon peu absorbant
- * Fart de glisse glider universel
- * Fer à farter
- * Grattoir de plastique
- * Brosse à poil de nylon
- * Tissu Fibertex
- * Fart liant
- * Liège

Pour chaque sortie

- *Fart du jour
- *Liège
- *Grattoir de plastique

Conseils de fartage



Le ski de fond

Pour profiter des splendeurs de l'hiver en ville!

Le fartage de vos skis vous semble être une tâche ardue, même compliquée? Avec quelques connaissances, cette opération devient fort simple. Voici un aide mémoire traitant de la préparation de vos skis pour une randonnée des plus agréables.

Les conseils proposés vous permettront d'obtenir un fartage satisfaisant tout au long de la saison sans avoir à recommencer toutes les étapes à chaque sortie.

Principaux termes utilisés

Défarteur : Nettoie la semelle du ski de tout type de fart ou de résidus

Fart de glisse : Appelé aussi *Glider*. S'applique dans les zones de glisse. Plus durs que les farts de retenu, ils limitent la pénétration des cristaux de neige et favorisent la glisse.

Fart de base : Sert à lier et à prolonger la durée du fart de retenu. S'applique sur la zone de poussée.

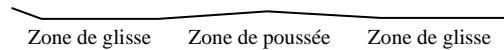
Fart de retenu : Appelé aussi *fart de poussée* ou *fart d'adhérence*. S'applique sur la zone de poussée. Empêche le recul du ski et permet au skieur de prendre son appui pour la poussée.

Klisters : Fart de retenu pour conditions glacées. S'applique sur la zone de poussée réduite de 5 à 15 cm par rapport aux farts de retenu normaux.

Déterminer les zones de glisse et la zone de poussée de votre ski

Il est important de déterminer les différentes zones de vos skis afin de les farter au bon endroit. Et c'est facile! Posez votre ski à plat sur le sol. Vous remarquerez que toute la surface du ski ne touche pas au sol.

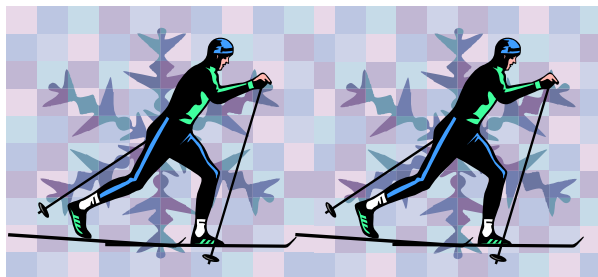
Cette cambrure de ski permet de diviser la semelle en deux zones distinctes, soit les zones de glisse (à chacune des extrémités) et la zone de poussée (au centre).



Ces deux zones ne seront pas fartées de la même façon et c'est le petit truc qui vous permettra de grimper et de descendre les pentes au même rythme ou du moins d'y trouver autant de plaisir!

Enfilez vos deux skis à l'intérieur sur un plancher lisse. En répartissant votre poids également sur vos skis, demandez à quelqu'un de glisser une feuille de papier sous la zone centrale.

La limite de la zone de poussée sera déterminée par la surface sous laquelle vous serez en mesure de glisser la feuille de papier. Marquez les côtés de vos skis à cet endroit. La zone de poussée se situe habituellement de la talonnière à environ 25 cm en avant des orteils.



Les étapes du fartage

Étape 1 : Nettoyage

Nettoyez toute la semelle de votre ski à l'aide d'un défarteur. Utilisez un chiffon pour enlever la cire de la saison précédente.

Étape 2 : Application du fart de glisse

Le fart de glisse doit être appliqué à chaud, à l'aide d'un fer conçu pour le fartage, seulement aux zones de glisse.

Appliquez un bloc de cire contre la surface chaude du fer de façon à faire tomber environ une goutte de cire au pouce, de chaque côté de la rainure centrale de votre ski.

Étendez uniformément les gouttes de cire sur la semelle en promenant le fer sur les zones de glisse de votre ski, dans un mouvement continu de va-et-vient.

Attention de ne pas trop chauffer la semelle du ski! Vous pourriez la brûler et lui faire perdre ses capacités d'absorber la cire. Gardez le fer à une température tout juste nécessaire pour fondre la cire et la faire pénétrer dans la semelle. Consultez l'emballage de la cire que vous avez achetée pour ajuster la température du fer en fonction du type de cire utilisée.

Enlevez ce qui reste dans la rainure. Laissez refroidir vos skis environ 20 à 30 minutes à la température de la pièce et grattez par la suite cette cire en angle de 45 degrés pour enlever tout le surplus. Répétez au moins trois fois l'application du fart de glisse pour la première application de la saison.